

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
S -1	<p>Arròs amb tomàquet (325 g)</p> <p>Mandonguilles jardinera (250 g)</p> <p>Fruita (150 g)</p> <p>Kcal: 720 CH: 66.22g Prot: 26g Lip: 12.8g</p>	<p>Cigrons estofats (325 g)</p> <p>Truita de patates amb enciam (250 g)</p> <p>logurt (125 g)</p> <p>Kcal: 695 CH: 91.9gProt: 25.2g Lip: 13.3g</p>	<p>Mongeta verda amb patata (325 g)</p> <p>Nuggets de pollastre amb enciam (250 g)</p> <p>Fruita(150 g)</p> <p>Kcal: 765 CH: 92.2g Prot: 31g Lip: 20.2g</p>	<p>Macarrons amb tomàquet (325g)</p> <p>Pollastre amb verdures (250 g)</p> <p>logurt(125 g)</p> <p>Kcal: 729 CH: 94.2g Prot: 28.7g Lip: 22.1g</p>	<p>Llenties amb arròs (325 g)</p> <p>Tilapia amb amanida (250 g)</p> <p>Fruita(150g)</p> <p>Kcal: 731 CH: 99.9gProt: 25.1g Lip: 17.1g</p>	<p>Canelons de carn gratinats (325 g)</p> <p>Botifarra de porc amb tomàquet (250 g)</p> <p>logurt(125 g)</p> <p>Kcal: 701 CH: 110.1gProt: 19.9.1g Lip: 34.5g</p>
S -2	<p>Mongeta verda amb patata (325 g)</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba (250 g)</p> <p>Fruita (150 g)</p> <p>Kcal: 639 CH: 55.31gProt: 29g Lip: 12.5g</p>	<p>Cigrons estofats (325 g)</p> <p>Truita de patata amb amanida (250 g)</p> <p>logurt (125 g)</p> <p>Kcal: 733 CH: 69.2g Prot: 41.1g Lip: 23.5g</p>	<p>Espirals amb tomàquet (325 g)</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida (250 g)</p> <p>Fruita(150 g)</p> <p>Kcal: 655CH: 78.9gProt: 10.1g Lip: 17.1g</p>	<p>Verdures al vapor (325 g)</p> <p>Pollastre amb patates (250 g)</p> <p>logurt(125 g)</p> <p>Kcal: 610 CH: .51g Prot: 18.6g Lip: 17.1 g</p>	<p>Arròs amb tomàquet (325 g)</p> <p>Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga (250 g)</p> <p>Fruita(150 g)</p> <p>Kcal: 719 CH: 96.1gProt: 31g Lip: 17.1g</p>	<p>Amanida de llenties (325 g)</p> <p>Salsitxes de porc amb verdures (250 g)</p> <p>logurt(125 g)</p> <p>Kcal: 732 CH: 55,3g Prot: 46,3g Lip: 31.9g</p>
S -3	<p>Minestra de verdures (325 g)</p> <p>Gall dindi amb xampinyons (250 g)</p> <p>Fruita (150 g)</p> <p>Kcal: 780 CH: 101.2g Prot: 41.7g Lip: 22.3g</p>	<p>Espirals bolonyesa (325 g)</p> <p>Tilapia amb amanida (250 g)</p> <p>logurt (125 g)</p> <p>Kcal: 670 CH: 84.9gProt: 33g Lip: 10.3g</p>	<p>Arròs tres delícies (325 g)</p> <p>Pollastre amb salsa (250 g)</p> <p>Fruita(150 g)</p> <p>Kcal: 641 CH: 71.41gProt: 26g Lip: 10.9g</p>	<p>Bròquil amb patata (325 g)</p> <p>Filet de lluç amb amanida(250 g)</p> <p>logurt(125 g)</p> <p>Kcal: 681 CH: .61gProt: 23.1 g Lip: 19.1 g</p>	<p>Cigrons estofats (325 g)</p> <p>Hamburguesa mixta amb ceba (250 g)</p> <p>Fruita(150 g)</p> <p>Kcal: 639 CH: 55.31gProt: 29g Lip: 12.5g</p>	<p>Amanida de pasta (325 g)</p> <p>Llibrets de pernil i formatge (250 g)</p> <p>logurt(125 g)</p> <p>Kcal: 698 CH: 103.1gProt: 21.1g Lip: 24.5g</p>
S -4	<p>Canelons de carn gratinats (325 g)</p> <p>Mandonguilles a la jardinera (250 g)</p> <p>Fruita (150 g)</p> <p>Kcal: 745 CH: 89.41gProt: 29g Lip: 25.3g</p>	<p>Mongeta verda amb patata (325 g)</p> <p>Crestes de tonyina amb enciam (250 g)</p> <p>logurt (125 g)</p> <p>Kcal: 720 CH: 97g Prot: 24g Lip: 18.05g</p>	<p>Macarrons amb tomàquet (325 g)</p> <p>Croquetes de pollastre amb enciam i blat de moro (250 g)</p> <p>Fruita(150 g)</p> <p>Kcal: 680 CH: 87.2g Prot: 41.2g Lip: 21g</p>	<p>Arròs amb bolets (325 g)</p> <p>Lluç amb verdures (250 g)</p> <p>logurt(125 g)</p> <p>Kcal: 720 CH: 94.9gProt: 24.1 Lip: 13g</p>	<p>Llenties amb arròs (325 g)</p> <p>Pollastre amb patates(250 g)</p> <p>Fruita(150 g)</p> <p>Kcal: 704 CH: 102.1gProt: 42g Lip: 31.1g</p>	<p>Verdura al vapor (325 g)</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba (250 g)</p> <p>logurt(125 g)</p> <p>Kcal: 645 CH: 90.2 g Prot: 17,1g Lip: 20.02g</p>
S -5	<p>Estofat de patata (325 g)</p> <p>Botifarra de porc amb tomàquet (250 g)</p> <p>Fruita (150 g)</p> <p>Kcal: 570 CH: 60.41gProt: 30g Lip: 25.3g</p>	<p>Arròs a la cubana (325 g)</p> <p>Nuggets de pollastre amb enciam (250 g)</p> <p>logurt (125 g)</p> <p>Kcal: 719 CH: 96.9gProt: 8.9g Lip: 25.3g</p>	<p>Macarrons bolonyesa (325 g)</p> <p>Lluç amb amanida(250 g)</p> <p>Fruita(150 g)</p> <p>Kcal: 725 CH: 99.41gProt: 26.1g Lip: 21.3g</p>	<p>Llenties amb arròs(325 g)</p> <p>Pollastre al forn amb xampinyons (250 g)</p> <p>logurt(125 g)</p> <p>Kcal: 680CH: 80.9gProt: 22.2 g Lip: 25.3g</p>	<p>Minestra de verdures (325 g)</p> <p>Hamburguesa de vedella amb ceba (250 g)</p> <p>Fruita(150 g)</p> <p>Kcal: 650 CH: 98.2gProt: 19.2g Lip: 17.1g</p>	<p>Empedrat de cigrons (325 g)</p> <p>Crestes de tonyina amb enciam (250 g)</p> <p>logurt(125 g)</p> <p>Kcal: 751 CH: 105.1gProt: 29.1g Lip: 25.3g</p>

Direcció del centre:

Responsable higènic:

Dietista Nutricionista

