

2 novembre	3 novembre	4 novembre	5 novembre	6 novembre
Llenties amb verdures Gall d'indi amb carbassó arrebossat Fruita	Espirals bolonyesa Salsitxes amb amanida Fruita	Bròquil amb patata Pollastre amb salsa de pastanaga Fruita	Sopa de peix amb arròs Estofat de vedella amb patata logurt	Fideuà de verdures Lluç al forn amb amanida Fruita
9 novembre	10 novembre	11 novembre	12 novembre	13 novembre
Macarrons amb salsa de formatge Mandonguilles amb tomàquet Fruita	Crema de porrus Magra de porc estofat logurt	Patates guisada Ous amb pisto Fruita	Arròs amb carbassa Salmó amb amanida Fruita	Cigrons estofats Pollastre amb xips Fruita
16 novembre	17 novembre	18 novembre	19 novembre	20 novembre
Tricolor de verdures Botifarra amb seques Fruita	Arròs a la cubana Croquetes de pollastre amb amanida Fruita	Crema de verdures Canelons amb beixamel Fruita	Pèsols ofegats Hamburguesa de vedella amb cercles de ceba logurt	Escudella Carn d'olla Fruita
23 novembre	24 novembre	25 novembre	26 novembre	27 novembre
Mongeta verda amb patata Mandonguilles a la jardineria Fruita	Macarrons amb tomàquet Trita de patates amb enciam Fruita	Patates estofades Fricandó de vedella Fruita	Cigrons amb verdures Pollastre amb enciam logurt	Sopa d'au Pizza 4 formatges Fruita
30 novembre	1 DESEMBRE	2 desembre	3 desembre	4 desembre
Vichissoyse Hamburguesa amb ceba Fruita	Llenties tradicionals Ous ranxera logurt	Arròs amb carbassa Lluç amb amanida Fruita	Patates gratinades Pollastre al forn amb albergínia Fruita	Pasta carbonara Croquetes amb enciam Fruita



El caqui es una fruta dulce y fácil de comer, con un alto contenido en agua y fibra soluble, ideal para tratar el estreñimiento.

Además de su contenido en vitaminas B1, B2 y C, contiene beta caroteno o provitamina A, esencial para el buen estado de huesos, cabello, piel y para el sistema inmunológico por su efecto antioxidante.

Valors nutricionals del menú de mig dia per a nens de 6m a 3 anys: **Primera setmana:** 397 Kcal – 45g CH – 12,32 Lip – 24,7 Prot **Segona setmana:** 378 Kcal – 42,4 g CH – 11,42 Lip – 23,8 Prot **Tercera setmana:** 401 Kcal – 45g CH – 14,22 Lip – 25,2 Prot **Cuarta setmana:** 388 Kcal – 45g CH – 12,32 Lip – 24,7 Prot **Cinquena setmana:** 413 Kcal – 49g CH – 13,2 Lip – 25,1 Prot

Direcció del centre:

Responsable higènic:

Dietista Nutricionista