

TEMPORADA TARDOR – HIVERN 2020 – 2021
 DINAR: INFANTIL
 CENTRE:

GENER 2021



4 Gener	5 Gener	6 Gener REIS	7 Gener	8 Gener
Vichissoyse	Pebrots farcits amb brandada de bacallà	FESTIU	Patates gratinades	Pasta carbonara
Hamburguesa amb ceba	Lluç amb salsa		Pollastre al forn amb albergínia	Croquetes amb enciam
Fruita	Tortell de reis		Fruita	Fruita
11 Gener	12 Gener	13 Gener	14 Gener	15 Gener
Llenties amb verdures	Espirals bolonyesa	Bròquil amb patata	Sopa de peix amb arròs	Fideuà de verdures
Gall d'indi amb carbassó arrebossat	Salsixes amb amanida	Pollastre amb salsa de pastanaga	Estofat de vedella amb patata	Lluç al forn amb amanida
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
18 Gener	19 Gener	20 Gener	21 Gener	22 Gener
Macarrons amb salsa de formatge	Crema de porrus	Patates guisada	Arròs amb carbassa	Cigrons estofats
Mandonguilles amb tomàquet	Magra de porc estofat	Ous amb pisto	Salmó amb amanida	Pollastre amb xips
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
25 Gener	26 Gener	27 Gener	28 Gener	29 Gener
Tricolor de verdures	Arròs a la cubana	Crema de verdures	Pèsols ofegats	Escudella
Botifarra amb seques	Croquetes de pollastre amb amanida	Canelons amb beixamel	Hamburguesa de vedella amb cercles de ceba	Cam d'olla
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita

Valors nutricionals del menú de mig dia per a nens de 6m a 3 anys **Primeraa setmana:** 378 Kcal – 42,4 g CH – 11,42 Lip – 23,8 Prot **Segona setmana:** 401 Kcal – 45g CH – 14,22 Lip – 25,2 Prot **Tercera setmana:** 388 Kcal – 45g CH – 12,32 Lip – 24,7 Prot **Cuarta setmana:** 413 Kcal – 49g CH – 13,2 Lip – 25,1 Prot

Direcció del centre:

Responsable higènic:

Dietista Nutricionista

Claudia Real Gomez CAT001859