



CATERING TRIGUANA

TEMPORADA PRIMAVERA - ESTIU 2020 - 2021
DINAR: DIETA INFANTIL TRITURADA
CENTRE: PÀTUMS I MEMAS

JULIOL

28 Juny	29 juny	30 juny	1 JULIOL	2 juliol
TR patata, porro i vedella Fruita	TR pastanaga, patata i llentíes Fruita	TR arròs, carbassa i lluç Fruita	TR patata, xampinyons i pollastre logurt	TR patata, carbassó i bacallà Fruita
5 juliol	6 juliol	7 juliol	8 juliol	9 juliol
TR mongeta blanca, carbassó i gall d'indi Fruita	TR minestra, patata i bacallà logurt	TR patata, porro i pollastre Fruita	TR patata, carbassa i vedella logurt	TR patata, pastanaga i lluç Fruita
12 juliol	13 juliol	14 juliol	15 juliol	16 juliol
TR patata, mongeta verda i vedella Fruita	TR patata, porro i megre de bacallà Fruita	TR Patata, carbassa i gall d'indi Fruita	TR Arròs, Carbassa i salmó logurt	TR llentia, carbassó i pollastre Fruita
19 juliol	20 juliol	21 juliol	22 juliol	23 juliol
TR tricolor de verdures amb bacallà Fruita	TR arròs, saltejat de verdures i pollastre logurt	TR patata, carbassó i vedella Fruita	TR patata, pastanaga gall d'indi logurt	TR patata, porro i lluç Fruita
26 juliol	27 juliol	28 juliol	29 juliol	30 juliol
TR mongeta verda, patata i lluç Fruita	TR arròs, minesira i pollastre Fruita	TR saltejat de verdura, patata i vedella Fruita	TR pastanaga, cigrons i gall d'indi logurt	TR patata, carbassó i bacallà Fruita

Iniciem la temporada **d'estiu**, per això proposem una sèrie de plats apropiats per aquesta època, com son les amanides fredes; amanida de pasta, ensaladilla russa, amanida alemanya, arròs a la cubana, amanida de llegums, vichissoise y fruita fresca i de temporada (meló, síndria, préssec i albercoc). Per tal de contrarestar l'ambient calorós i mantenir-nos ben hidratats.

Valors nutricionals del menú de mig dia per a nens de 6m a 3 anys: **Primera setmana:** 397 Kcal - 45g CH - 12,32 Lip - 24,7 Prot **Segona setmana:** 378 Kcal - 42,4 g CH - 11,42 Lip - 23,8 Prot **Tercera setmana:** 401 Kcal - 45g CH - 14,22 Lip - 25,2 Prot **Quarta setmana:** 388 Kcal - 45g CH - 12,32 Lip - 24,7 Prot **Cinquena setmana:** 413 Kcal - 49g CH - 13,2 Lip - 25,1 Prot

Direcció del centre:

Responsable higiènic:

Dietista Nutricionista
Claudia Real Gomez
CAT001859