

30 Agost	31 Agost	1 Setembre	2 Setembre	3 Setembre
Mongeta verda amb patata Mandonguilles a la jardinera Fruita	Espaguetis amb tomàquet Ous ranxera Fruita	Saltejat de verdures Magre de porc estofat Fruita	Sopa d'au Pizza pernil dolç i formatge Fruita	Cigrons estofats Bacallà a la marinera logurt
6 Setembre	7 Setembre	8 Setembre	9 Setembre	10 Setembre
Vichissoyse Hamburguesa amb ceba Fruita	Llenties guisades amb verdures Trita de patates amb enciam logurt	Arròs tres delícies Lluç amb amanida Fruita	Amanida alemanya Pollastre al forn amb xampinyons Fruita	Macarrons a la bolonyesa Croquetes amb enciam Fruita
13 Setembre	14 Setembre	15 Setembre	16 Setembre	17 Setembre
Saltat de verdures Favada asturiana Fruita	Espirals carbonarà Salsitxes amb amanida Fruita	Bròquil amb patata Pollastre amb salsa de pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Trita de patates amb amanida Fruita	Tricolor de verdures Lluç al forn amb amanida Fruita
20 Setembre	21 Setembre	22 Setembre	23 Setembre	24 Setembre
Fideus a la cassola Mandonguilles a la jardinera Fruita	Crema de porro Magre de porc estofat logurt	Ensaladilla russa Ous amb pistó Fruita	Arròs amb tomàquet Salmó amb amanida Fruita	Wok de verdures amb arròs Llenties estofades Fruita
27 Setembre	28 Setembre	29 Setembre	30 Setembre	1 Octubre
Tricolor de verdures Bacallà amb seques Fruita	Arròs a la cubana Pollastre amb amanida Fruita	Crema de verdures Canelons amb beixamel Fruita	Pèsols amb patata Fricandó de vedella amb bolets Fruita	Sopa minestrone Trita de patates amb enciam Fruita

**Valors nutricionals** del menú de mig dia per a nens de 6m a 3 anys: **Primera setmana:** 397 Kcal – 45g CH – 12,32 Lip – 24,7 Prot **Segona setmana:** 378 Kcal – 42,4 g CH – 11,42 Lip – 23,8 Prot **Tercera setmana:** 401 Kcal – 45g CH – 14,22 Lip – 25,2 Prot **Cuarta setmana:** 388 Kcal – 45g CH – 12,32 Lip – 24,7 Prot **Cinquena setmana:** 413 Kcal – 49g CH – 13,2 Lip – 25,1 Prot

Direcció del centre:

Responsable higiènic:

Dietista Nutricionista  
 Claudia Real Gómez  
 CAT001859

