

30 Agost TR mongeta verda, patata i lluç Fruita	31 Agost TR arròs, minestra i pollastre Fruita	1 Setembre TR saltejat de verdura, patata i vedella Fruita	2 Setembre TR pastanaga, cigrons i gall d'indi logurt	3 Setembre TR patata, carbassó i bacallà Fruita
6 Setembre TR patata, porro i vedella Fruita	7 Setembre TR pastanaga, patata i llenties Fruita	8 Setembre TR arròs, carbassa i lluç Fruita	9 Setembre TR patata, xampinyons i pollastre logurt	10 Setembre TR patata, carbassó i bacallà Fruita
13 Setembre TR mongeta blanca, carbassó i gall d'indi Fruita	14 Setembre TR minestra, patata i bacallà logurt	15 Setembre TR patata, porro i pollastre Fruita	16 Setembre TR patata, carbassa i vedella logurt	17 Setembre TR patata, pastanaga i lluç Fruita
20 Setembre TR patata, mongeta verda i vedella Fruita	21 Setembre TR patata, porro i magre de bacallà Fruita	22 Setembre TR Patata, carbassa i gall d'indi Fruita	23 Setembre TR Arròs. Carbassa i salmó logurt	24 Setembre TR llentia, carbassó i pollastre Fruita
27 Setembre TR tricolor de verdures amb bacallà Fruita	28 Setembre TR arròs, saltejat de verdures i pollastre logurt	29 Setembre TR patata, carbassó i vedella Fruita	30 Setembre TR patata, pastanaga gall d'ndi logurt	1 Octubre TR patata, porro i lluç Fruita

Valors nutricionals del menú de mig dia per a nens de 6m a 3 anys: **Primera setmana:** 397 Kcal – 45g CH – 12,32 Lip – 24,7 Prot **Segona setmana:** 378 Kcal – 42,4 g CH – 11,42 Lip – 23,8 Prot **Tercera setmana:** 401 Kcal – 45g CH – 14,22 Lip – 25,2 Prot **Cuarta setmana:** 388 Kcal – 45g CH – 12,32 Lip – 24,7 Prot **Cinquena setmana:** 413 Kcal – 49g CH – 13,2 Lip – 25,1 Prot

Direcció del centre:

Responsable higiènic:

Dietista Nutricionista

Claudia Real Gómez
 CAT001859

